



春の富良野の

楽しみ方



旬は4月中旬～6月下旬
鮮度抜群&甘みがギュッ♪
周囲を山に囲まれた富良野盆地は昼と夜の寒暖差が大きいので、甘みが凝縮していると評判。またフラノマルシェで販売するアスパラは、農家直送だからシャキシャキの鮮度も◎。

▲フラノマルシェでは、アスパラの地方発送も可能(写真はイメージ)

ASPARAGUS
アスパラフェア開催中♪

旬のアスパラを使ったランチやスイーツ、
宿泊プランに注目!

皆さん、春のお出かけはお決まりですか?この春は、旬のアスパラとレジャーや立ち寄りスポットが充実している富良野がオススメです!期間限定のアスパラをまるごと使ったランチやスイーツ、宿泊プランは必見!オトクなクーポン情報もあるので、お出かけの時は使ってくださいね♪

【札幌から】札幌ICから道央自動車道→三笠IC→道道116号線→国452→道道135号線→国38経由で約2時間
【旭川から】国237経由で約1時間



富良野産アスパラを多彩に満喫
富良野市 フラノマルシェ
朝取れアスパラは「彩り菜(いりどりーな)」で販売。0167-22-1001 ①フラノマルシェ1/富良野市幸町13の1、フラノマルシェ2/富良野市幸町8の5 ②10:00～19:00(6/29～9/1は9:00～、11/5～3/31は～18:30) ③11/25～29、12/31、20年1/1 ④共用スペース有 ⑤131台

アスパラベーコンタルティーンズ 380円
※4月下旬～なくなり次第終了

▲こんがりチーズとアスパラ「手作りパンのお店 Cazeres(カゼール)」
▶自家製ベーコンとアスパラ入り「おむすび処にぎりまんま」
▶ポイルアスパラのほかアスパラオイルなどを使用。「煮干中華ゆきと花」

柔らか大福とみずみずしい味覚
中富良野町 ゆい菓
富良野で人気の和菓子店が19年4月にオープン。中富良野産「なつぼし」の米粉を使った白あんの大福に、中富良野産の旬の新鮮なアスパラをトッピング。0167-56-7717 ①中富良野町西町6の28 ②10:00～14:00 ③10:00～14:00 ④10 ⑤3台

大福ふわり「ぶらのアスパラ」1個268円(なくなり次第終了※予約がおすすめ) ※4/20～5/31迄

たっぷり野菜と絶賛の味噌スープ
上富良野町 輝龍
18年7月オープンの新店。スープは豚骨、鶏ガラ、麺は道産小麦の中太麺。具はもやし、玉ねぎ、コーンバターに上富良野産のアスパラ。0167-45-2430 ①上富良野町中町2丁目1の20 ②12:00～14:00、18:00～翌1:00 ③GWは営業 ④18 ⑤4台

特製味噌ラーメン 1150円(1日限定10食) ※4/20～5/31迄

アスパラランチ&スイーツ登場! 富良野市・上富良野町・中富良野町産のアスパラを使うスイーツやランチメニューに注目

全カレーに+250円でトッピングOK
富良野市 唯我独尊
旨みが強い有機アスパラは15種のカレーすべてにトッピング可。アスパラの旨さを引き出すため、塩のみできっとゆで上げ。0167-23-4784 ①富良野市日の出町11の8 ②11:00～21:00(国20:30) ③10:00(国の場合は営業)、5/7-8、年末年始 ④30(夏季は60) ⑤15台

オムカレー(有機アスパラトッピング) 1400円 ※アスパラの収穫期間中(要問合せ)

幻のそばと薄衣のアスパラが共演
富良野市 富良野 そば春
希少な富良野産牡丹そばの手打ちそば。新鮮なグリーンアスパラ、越冬じゃがいも、自慢の大エビ天を揚げたてで提供。太いけど柔らかなアスパラは塩で食べるのも◎。0167-56-7096 ①富良野市日の出町11の5 ②11:00～15:00、18:00～20:00 ③14 ④なし

薄衣で揚げたアスパラは、頬張った瞬間に香りと甘さが広がる。

えびとアスパラの天ぷら 1200円 ※4/20～5/31迄

ゆで加減が絶妙!甘〜いアスパラ
富良野市 カフェあるふ
富良野産の取れたてアスパラをトッピング。自然の甘みがやさしいアスパラとまるやかカレーが絶妙に合う。オムレツの内側には至福のとろろ卵。0167-39-0050 ①富良野市北の峰町13の26 ②11:30～23:30(国22:30) ③10:00(国22:30) ④18 ⑤5台

オムカレーアスパラ添え 1100円(1日限定15食) ※4/20～5/31迄



きめ細かなサービスにママもご機嫌
富良野市 ホテルナトゥールヴァルト富良野
「第二の我が家」をコンセプトに細やかなサービスを提供。洗顔や美容液、シートマスクなど、選べるアメニティや、ベビークラス、キッズコーナーも充実。ワンランク上のサービスは家族連れにも好評。0167-22-1211 ①富良野市北の峰町14の46 ②可 全81室 ③15/11 ④70台

【春はアスパラ】春の味覚祭り夕食は5月までの期間限定 ☆ぶらの産アスパラメニュー

1室2名利用1泊2食おひとりさま 1万3500円～1万8900円

※提供期間:5/6日(国)～5/31迄 ※アスパラの入荷に合わせて変動 ※除外日:なし ※休前日UP料金:なし ※部屋タイプ:スタンダードツイン ※提供室数:制限なし ※夕食:バイキングまたは創作コース、朝食:バイキング ※予約方法:じゃらん

アスパラ宿泊プラン登場!
美味しいと定評のある富良野エリアのアスパラが食べられる期間限定プラン!泊まって満喫♪

①アスパラの産地は富良野市・上富良野町・中富良野町 ②アスパラを使用したメニューが1種類以上食べられる宿泊プラン ③アスパラは、主役級になるようにまるごと提供 ④基本提供期間:5/6日(国)～5/31迄 ※施設によって変動 ※アスパラの仕入れで変動の場合有

ルールはこちら!

▼広々として快適な「フォースルーム」は家族連れに喜ばれている

▲旬のアスパラを含め、富良野産の野菜をたっぷり使うフルコース

北欧風リゾートで富良野の旬味覚
富良野市 富良野リゾートホテル エーデルヴェルメ
高台にある北欧風リゾートホテルから眺める田園風景と雄大な大雪山系の眺望が評判。大浴場には男女とも「光明石温泉」があり、旅の疲れを癒やしてくれる。富良野産の旬のアスパラは、多彩な料理法で提供。0167-22-1161 ①富良野市北の峰町9の20 ②可 全74室 ③15/10 ④50台

【春はアスパラ】旬の食材をご堪能! 洋食コースディナープラン

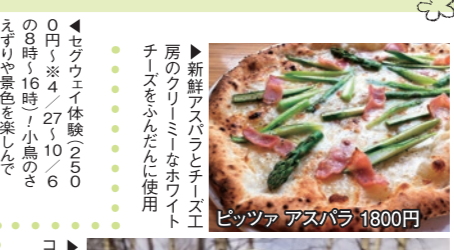
1室2名利用1泊2食おひとりさま 8880円(3名～4名利用時は8300円)

※提供期間:5/6日(国)～5/31迄 ※除外日:5/23、27、29 ※休前日UP料金:なし ※部屋タイプ:ツインまたはフォースタイプ 1日限定5室 ※夕食:コース、朝食:buffet ※予約方法:電話orじゃらんnet



豊富な雪解け水で絶大な迫力!!
南富良野町 FUN アウトドア アクティビティーズ
ハイウォーターの激流ラフティングはこの時期オススメ!キャニオニング等、他メニューも充実。中富良野とマムにある自社ホテルとのお得な宿泊プランもチェック!詳細はHPにて。0167-57-3233 ①集合場所/FUN ラフトセンター(南富良野町落合) ②7:00～21:00 ③無休 ④有

体験【期間】4/19～10/27【催行時間】9:00～12:00、13:30～16:30【催行人数】2名～【持ち物】バスタオル、着替え【予約】電話かWeb(http://tomamu.jp/) ※当日受付可【その他】濡れてもいい服装で参加



新鮮アスパラとチーズ厚のクリーミーなホワイトチーズをふんだんに使用
ピッツァ アスパラ 1800円

▲グウェイ特製2500円(※4/27/10/6の日は16時/18時/20時のみ) ※小皿の盛り合わせも楽しませ

▲富良野の搾りたての生乳で作る「コロコロ」食べられない超絶品!

できたてチーズソフトクリーム 350円

アスパラと一緒に楽しみたい! 富良野のレジャー&立ち寄りスポット!
アスパラをさらに堪能したり、お土産やアクティビティ、スイーツなども一緒に楽しもう

クーポン情報は、P29-31へ!

カリッと香ばしく中は超モチモチ
富良野市 富良野チーズ工房
ナポリから取り寄せた本場のまき葉を使い、高温短時間で焼き上げるピッツァ。アイスなどの手作り体験も楽しめる。お土産は珍しいワイン入りチーズが評判。0167-23-1156 ①富良野市中五区 ②9:00～17:00(11月～3月は～16:00) ※国16:00 ③12/31～20年1/3 ※他、施設整備の休館有 ④120台



農園直送のこだわりアスパラが絶品
富良野市 ホテルベルヒルズ
小高い丘に立つカジュアルリゾートホテル。自家農場で育てるアスパラをはじめ、多彩な野菜を使う料理が評判。「光明石温泉」の大浴場のほか、ホテルから徒歩圏にある「ミニニ牧場」も子どもに人気。0167-22-5200 ①富良野市北の峰町20の8 ②可 全93室 ③15/10 ④100台

【春はアスパラ】自社農園の野菜を使った和洋中セットメニュー

1室2名利用1泊2食おひとりさま 1万2600円

※提供期間:5/6日(国)～6/16日 ※除外日:なし ※修学旅行で貸切の場合は ※休前日UP料金:なし ※部屋タイプ:洋室・和室・和洋室 ※提供室数:1日限定5室 ※夕食:アスパラディナー、朝食:バイキングまたはセットメニュー ※選択不可 ※予約方法:電話orじゃらんnet

自社農園のアスパラが食べ放題!
上富良野町 フラワーランドかみふらの
有機肥料を使って栽培する富良野産の朝取れグリーンアスパラが食べ放題。抜群の味覚が入園無料で楽しめるのも嬉しいポイント。0167-45-9480 ①上富良野町西5線北27号 ②9:00～17:00(6月～8月は～18:00) ③10:00(12月～2月) ④100台

▼5月中旬～6月下旬の10:00～16:00に開催。1日30名限定。電話で要予約

アスパラまるかじり食べ放題 540円

春に味わいたい雪のような口付け
中富良野町 NAKAFURANO FOOD TERRACE DOT.
道産ミルクを混ぜて削るかき氷はミルクでふわふわ。みずみずしいフルーツは、メロンのほか、パイナップルやイチゴもラインアップ。090-4874-2613 ①中富良野町東1線北18 ②4月～10月10:00～18:00(時季により変動有) ③11月～3月(予定) ④60 ⑤20台

▼地元農家から仕入れる自慢のメロンなど、1/2にカットした果物とふわふわかき氷

アイスキング 1800円

ほかほか陽気に誘われて馬と散歩
富良野市 フラントレッキング サポート遊馬
うらかな春風に吹かれながら、乗馬を楽しむ馬と触れ合おう。基礎からトレーニングしてくれるので初心者も安心。爽やかな季節に大自然の中で馬と一緒に散歩を楽しもう。0167-23-5110 ①富良野市中御料4線 ②8:30～17:00 ③無休(臨時休業有) ④18台

▼引き馬から本格的な林道トレッキングまで、多彩なコースが楽しめる乗馬施設

引き馬(ジョークース) 1000円
馬場レッスンコース(30分) 5000円
林道トレッキング(1時間) 1万円など